
FREIDAY
Wir sind dabei!

Schritt 1: Einführung

Frei Day? Was ist das?

- Du bekommst den Freiraum, nach eigenen Ideen, Interessen und Talenten, Projekte zu erfinden, die die Zukunft verändern können.
- Du setzt sie dann in einer Gruppe von Lernenden, die deine Interessen teilen, in die Tat um.
- Dazu kannst Du unter Zielen wählen, die für deine und unsere Zukunft wichtig sind.

Lernen, die Zukunft zu verändern – was brauchst du dazu?

Freiraum für …

… gute Ideen zu Themen, die dich interessieren

… Zusammenarbeit mit anderen, die deine Interessen teilen

… Eigeninitiative, denn du organisierst die Arbeit selbst

… Verantwortung, denn wenn du nichts tust, passiert auch nichts

… Power, um dir Hilfe zu holen, damit du deine Projekte umsetzen kannst

Welche Ziele für nachhaltige Entwicklung sind gemeint?



[#17Ziele] Tu Du's für dich und die Welt!

https://www.youtube.com/watch?v=VP41Guc7_s4

Wähle unter den 5 Themengruppen dein Thema aus !

- Menschen und ihre Lebensumstände fördern
- Wohlstand fördern
- Die Erde schützen
- Frieden fördern
- Partnerschaften aufbauen

→ Du erhältst genügend Zeit und Hilfe, um das Thema zu finden, das dich anspricht!

Menschen und ihre Lebensumstände fördern





Die Armut beenden

Den Hunger beenden



Gesundheit und Wohlergehen fördern



Hochwertige Bildung

Geschlechtergerechtigkeit fördern



Sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen fördern

Menschen und ihre Lebensumstände fördern





Die Armut beenden:

z.B. Unterstützung der Dürener Tafel, ...



Den Hunger beenden:

z.B. keine Armut und Hunger in deiner Stadt, in der Welt, …



Gesundheit und Wohlergehen fördern:

z.B. gesunde Ernährung, ...

Hochwertige Bildung:

z.B. bestmögliche Abschlüsse für alle Schüler*innen der HBG, ...

Geschlechtergerechtigkeit fördern:

z.B. Gleichheit der Geschlechter in der Familie, in der Schule …



Sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen fördern:

z. B.Trinkwasser, Bedeutung von Wasser in Düren, in Deutschland, in der Welt, Toilettensituation an der HBG



Wohlstand fördern

- Bezahlbare und saubere Energie
- Menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum
- Industrie, Innovation und Infrastruktur
- Weniger Ungleichheiten

Die Erde schützen

- Nachhaltige Städte und Gemeinden, z.B. Mülltrennung
- Nachhaltiger Konsum und Produktion
- Maßnahmen zum Klimaschutz
- Leben unter Wasser
- Leben an Land



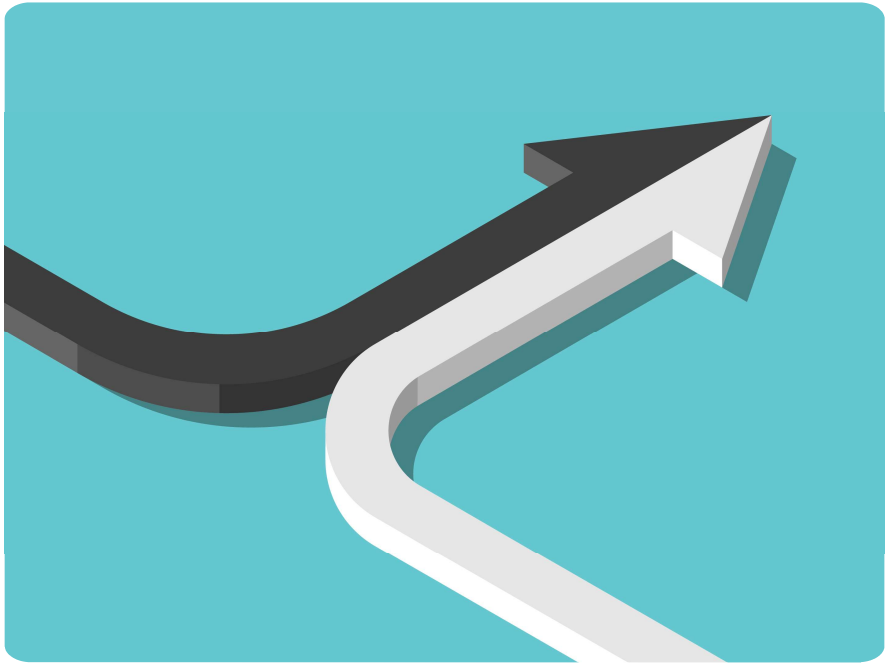
Frieden fördern

- Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen:

  … in der Familie, in der Schule, in der Welt, …

  Kinder-, Menschenrechte: in der Familie, in der Schule, …





Partnerschaften aufbauen

Zum Erreichen von Zielen braucht man Hilfe:

- welche Personen,
- welches Unternehmen,
- welche Organisation

kann uns dabei unterstützen?



Konkrete Informationen zum Frei Day

https://youtu.be/zpXTglATYn8

Wann macht ihr eure Projekte?

In diesem Schuljahr

- Ihr bekommt bis zu **2 Doppelstunden** Zeit in der Woche, um an eurem Projekt zu arbeiten.
- Wir starten **nach den Osterferien** in den Jahrgängen 7 und 9.
- Ihr **probiert** für die ganze Schule aus, welche **Vorteile** der Frei Day unserer Schule bringt.

Wann macht ihr eure Projekte?

Ab dem kommenden Schuljahr 2026/2027:

- jeden Dienstag
- 180 Minuten am Stück: von 10 – 13 Uhr

In der Pilotphase von April bis Juli 26:

In den Stunden, die vom Stundenplan her zu ermöglichen sind: Eure Klassenlehrer*innen werden dabeisein.

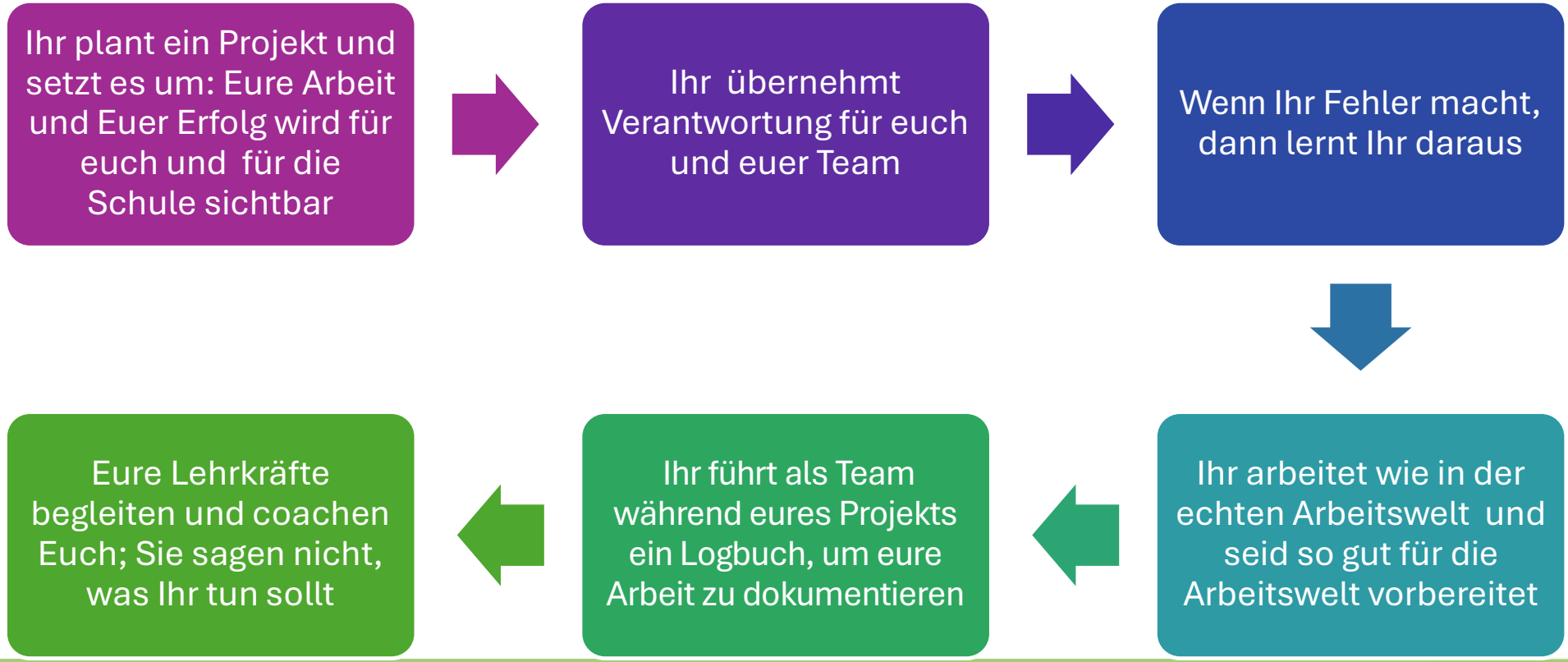
1. Schritt: Wie gehst du vor?

Du suchst dir eins der 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung aus.

Du überlegst, welches Projekt Du dazu machen willst.

Du suchst dir Mitschüler*innen, die Deine Interessen teilen /Deine Idee gut finden / mit Dir zusammen arbeiten wollen.

2. Schritt – Wie arbeitest Du am Frei Day?



3. Schritt –
Was macht ihr, wenn ihr fertig seid?



Ihr bereitet eine Präsentation vor, in der Ihr eure Idee vorstellt.



Ihr zeigt auf, welche Arbeitsschritte Ihr gemacht habt.



Ihr berichtet über eure Erfolge.

Die Präsentation kann …



… ein Video sein.

… eine Powerpoint Präsentation sein.



… zusätzlich einen Artikel an die Zeitung / für die Homepage enthalten.



… bei einem Frei Day Fest der Schulgemeinschaft und Eltern gezeigt werden.

DON´TS: Was nicht vorgesehen ist

- Ihr bekommt keine Noten für euer Projekt.
- Ihr dürft das Ziel, das Ihr euch ausgesucht habt, nicht aufgeben, um ein anderes Projekt zu machen.
- Eure Lehrkräfte entscheiden nicht, wie euer Erfolg aussehen soll.
- Eure Lehrkräfte sagen euch nicht, was ihr tun sollt.
- Ihr haltet eure Arbeit nicht vor euren Lehrkräfte geheim:
  - Ihr macht sie nicht zu Hause.
  - Ihr macht sie nicht ohne Absprache und kontaktiert nicht Personen ohne Absprache.
  - Ihr dürft nicht die Schule verlassen, ohne mit euren Lehrkräften gesprochen zu haben.

DOS: **Arbeitsregeln, an die Ihr euch haltet**

- Ihr wählt ein Ziel aus und sucht ein Team zusammen, mit dem Ihr arbeitet. Das Ziel kann sich mit der Zeit verändern, wenn z.B. Schwierigkeiten auftauchen. Ihr könnt es zusammen im Team und in Absprache mit euren Lehrer*innen so verändern, dass Ihr weiter daran arbeiten könnt. Erst wenn ein Ziel erreicht ist, könnt Ihr ein komplett neues Ziel und ein neues Team wählen.
- Ihr seid anwesend und arbeitet in der Schule an eurem selbst gesteckten Ziel. Ihr bekommt dafür eine individuelle Bemerkung auf dem Zeugnis (hat (mit Erfolg) teilgenommen).
- Ihr führt ein Logbuch, das zeigt, welche Arbeitsschritte Ihr gemacht habt, wobei es Schwierigkeiten gab und womit Ihr Erfolg hattet.
- Ihr stellt ein Endprodukt zusammen, das Ihr der Schulöffentlichkeit präsentieren könnt.
- Wenn Ihr Hilfe von euren Lehrkräften braucht, sucht das Gespräch mit ihnen. Sie werden Probleme nicht für euch lösen, aber gerne mit euch überlegen und evtl. Tipps geben. Aber wahrscheinlich kommt Ihr dann selbst auf gute Ideen.
- Eure Lehrkräfte werden euch zur Arbeit motivieren und darauf achten, dass Ihr die Regeln einhaltet.


Frei Day Projekt -
Tu Du ´s für dich
und deine Welt

Schritt 2: Themenwahl und Gruppenfindung

Frei Day: Themenfindung



Schau dir alle 5 großen Themen der nachhaltigen Ziele an und notiere dir einige Gefühle und Ideen:

Die 5 Stationen	Welches Thema in dieser Station interessiert mich?	Welche Gefühle habe ich bei diesem Thema? Was fällt mir zu diesem Thema ein?
Station: Menschen und ihre Lebensumstände fördern		
Station: Wohlstand fördern		
Station: Die Erde schützen		
Station: Frieden fördern		
Station: Partnerschaften aufbauen		

Themenwahl und Gruppenfindung

Datum: _____

Das Thema, an dem wir arbeiten werden:

In unserer Gruppe sind (Vorname, Nachname, Klasse):

Was wir erreichen wollen:

Schritt 3: Tagesablauf


Unser FREIDAY
Träumen
Morgenimpuls
News
Warm up
(ca. 5 Minuten)
Bewegter Start
Was oder wen brauchen wir heute?
Startschuss
(ca. 10 Minuten)
Wo arbeiten wir heute?
Was nehmen wir uns heute vor?
Projektzeit
(ca. 10.05 - 12:55 Uhr)
Was hat gut funktioniert, was weniger?
Welche Ziele haben wir in der nächsten Woche?
Abschluss mit Logbuch
(ca. 20 Minuten)
Welche Ziele haben wir heute erreicht?
Checkout

Logbuch Projekt Frei Day

Anwesende: _____

Datum: _____

Unser Projekt: _____

Wo stehen wir in unserem Projekt?



Daran möchten wir heute arbeiten:	Wer ist zuständig?	Fortschritt



Highlight des Tages: _____



Unser Fortschritt heute: Zusammenarbeit:

Das nehmen wir mit in die nächste Woche	Wer kann helfen?	Wie?



Noch ____ Frei Days bis zur Präsentation

Sicherung gemacht?